

EGÉSZSÉGVÉDELMI PROTOKOLL

A Magyar Amerikai Futball Szövetség által az amerikaifutball szakágban szervezett 2020/21. évi amatőr versenyrendszerekben szereplő sportszervezetek számára

Tekintettel a koronavírus járvány terjedésében tapasztalható kedvezőtlen nemzetközi és hazai folyamatokra, a **Magyar Amerikai Futball Szövetség** (a továbbiakban: **MAFSZ**) Elnöksége az **MAFSZ** által az amerikaifutball szakágban szervezett 2020/21. évi amatőr versenyrendszerekben szereplő sportszervezetek bajnoki és kupa mérkőzésein a jelen egészségügyi protokollban foglalt előírások kötelező alkalmazását rendelte el:

I. Általános rendelkezések

II. Intézkedési kötelezettség koronavírus fertőzésesetén

III. A sportszervezetek higiénias és szervezési kötelezettségei

- Mérkőzésekre vonatkozó higiénias előírások
- Mérkőzésekre vonatkozó szervezési előírások
- Edzésekre vonatkozó higiénias előírások



I. ÁLTALÁNOSRENDELKEZÉSEK

SZEMÉLYI HATÁLY

1. A jelen egészségvédelmi protokoll személyi hatálya a **MAFSZ** által az amerikaifutball szakágakban szervezett 2020/21. évi amatőr versenyrendszerekben szereplő sportszervezetekre (a továbbiakban: sportszervezetek) és játékosaikra terjed ki.

IDŐBELI HATÁLY

2. A jelen egészségvédelmi protokoll **2021. január 1-től** visszavonásig, de legfeljebb a 2020/21-es bajnoki év végéig hatályos.



II. INTÉZKEDÉSI KÖTELEZETTSÉG KORONAVÍRUS FERTŐZÉS ESETÉN

3. Minden játékos és sportszakember köteles az edzője, a sportszervezete, a csapatorvosa, sportorvosa és/vagy házi orvosa felé jelezni, amennyiben COVID-19 betegsége igazolódik.

JÁTÉKOSOKRA VONATKOZÓ RENDELKEZÉSEK

4. Tünetmentes és enyhe tünetes (*24 órán belül lezajló tünetek*) COVID-19 pozitív játékos esetén legalább 2 hétig fizikai kímélet szükséges, a versenyszerűen végzett sporttevékenység mellőzése mellett.
5. Elhúzódóan tünetes (*több napon át tartó tünetek vagy pl. kardiális vagy pulmonológiai érintettség*) COVID-19 pozitív játékos esetén az egyéni egészségi állapot és az aktuális tünetek, panaszok függvényében a szükséges pihenőidő **2-4 hét**.
6. A 4. és 5. pontokban meghatározott 2-4 hetes pihenőidőt követően a versenyzésig fokozatosan, pulzuskontroll mellett lehet testedzést végezni, lehetőség szerint sportorvosi vagy házi orvosi felügyelet mellett.

III. A SPORTSZERVEZETEK HIGIÉNIÁS KÖTELEZETTSÉGEI

7. A sportszervezetek által a **mérkőzések kapcsán betartani javasolt higiénias előírások:**

- a) Mérkőzés lebonyolításához szükséges összes személy tájékoztatása az alapvető higiénés szabályok betartásáról (*kézfertőtlenítés, köhögés és tüsszentés higiéné, távolságtartás*).
- b) Csak a stáb azon tagjai legyenek a csapattal, akik nélkülözhetetlenek a játékhoz. Azok a személyek, akik nem nélkülözhetők, telefonon és videokonferenciákon keresztül tartás a kapcsolatot.
- c) Alkoholos kézfertőtlenítők (*és adagolók*) elhelyezése minden helységben.
- d) Az öltözőben eltöltött idő minimalizálása a mérkőzés előtt és után.
- e) A beléptető ellenőrizze a belépő személyek testhőmérsékletét.
- f) Rendszeres felület fertőtlenítés és szellőztetés a csapatok érkezése előtt.
- g) Az ajtók nyitva hagyása, ajtó kilincsek érintésétől tartózkodás.
- h) Kizárólag palackozott italok, és kizárólag egyéni palackok használata.
- i) A közös helyiségek (*öltözők, zuhanyzók*) használata esetén (*csak kis csoportokban*) 1,5-2 méteres távolság tartása.
- j) Az egyéni zuhanyzás (*hogyan kerüljük a gőzt, mint a vírust jól közvetítő közeget*), vagy mérlegeljük az otthon zuhanyozást.
- k) A konditermet ne használják a játékosok, ha mégis, akkor a felszerelést kizárólag egyszerűhasználatos kesztyűkben, arcmaszkkal használják, a használat előtt és utáni fertőtlenítés mellett.

8. A sportszervezetek által a **mérkőzések szervezése kapcsán betartani javasolt higiénias előírások:**

- a) A csapatok érkezése:
 - Csapatok létesítménybe történő érkezése több busszal / szállító járművel (*növelve a játékosok és a stáb közötti biztonsági távolságot*), kiemelten figyelve a zárt térben történő szociális távolságtartásra és az arcmaszkhaznátára.
 - A csapatok létesítménybe történő érkezését időben vagy térben el kell választani.
 - A létesítmény infrastruktúrájától függően: külön útvonalak az öltözőkhöz.
- b) Öltözők (csapatok és játékvezetők):

- A játékosok és a játékvezetők lehetőség szerint ne az öltözőkben öltözzenek. Amennyiben az öltöző használata elkerülhetetlen, úgy kiemelten ügyeljenek a szellőztetésre, a szociális távolságtartásra és a maszk használatára, és a szomszédos, szabad helységeket is vegyék igénybe.
- c) Bemelegítés:
- Az erre szánt idő rugalmasan alakul a körülmények függvényében.
 - Kerüljék az öltözők egyidejű használatát.
- d) A csapatok bevonulása:
- Nincs kézfogás.
 - Mérkőzés elején egy csapatkapitányt kérünk megadni.
- e) Maszkhasználat:
- A játékosok, stábtagnak, játékvezetők a pályán kívül minden esetben viseljenek maszkot.
- f) A meccs után:
- Kérjük a mérkőzés végi kézfogást mellőzni.
- A sajtó kiszolgálása továbbra is kötelező.
- Sajtótájékoztató megrendezése a helyszínen a szükséges távolságok betartásával és óvintézkedések megtartásával lehetséges, vagy online módon.
 - Az interjú biztosítása továbbra is kötelező a jogtulajdonos számára, azok lebonyolítása távolságtartás és a higiénés szabályok betartásával lehetséges.
- g) Csapatok távozási: az indulás térbeli és időbeli elkülönítése, lásd érkezés.
9. A sportszervezetek **az edzések során** a 7. pontban a mérkőzések kapcsán meghatározott **betartani javasolt higiénés előírásokat** az alábbi kiegészítésekkel alkalmazzák:
- a) Az öltözők mérkőzések és edzések utáni rendszeres és alapos takarítására és fertőtlenítésére kiemelt figyelmet kell fordítani. *(Az ózongenerátoros vagy a klórdioxinos fertőtlenítés javasolt.)*
 - b) A létesítménybe való belépés előtt a játékosok és a stábtagnak írásban nyilatkoznak arról, hogy tünetmentesek.

- c) A közös helyiségek használata minimális időtartamban, elkerülhetetlen helyzetben.
- d) Csapat megbeszélések lehetőség szerint online személyesen csak megfelelő időközönként és kellően nagy helyiségekben.
- e) A helyiség megfelelő szellőztetése.
- f) A játékosok, stábtagnak a játéktéren kívül minden esetben viseljenek maszkot.

A fenti protokollt a Magyar Amerikai Futball Szövetség elnöksége elfogadta. A protokoll 2020. december 10-től a Kormány által kihirdetett járványügyi veszélyhelyzet megszűnéséig alkalmazandó, azzal, hogy az elnökség a kormányzati és hatósági rendelkezéseket folyamatosan nyomon követve jelen protokollt a járványügyi helyzetnek megfelelően módosíthatja, vagy hatályon kívül helyezheti.

